



EUROPA audiovisual

El presente **cuestionario** de preguntas acompaña al curso audiovisual correspondiente. Para poder recibir el **DIPLOMA** acreditativo deben responderse correctamente, al menos, **20 preguntas**. De no alcanzar este mínimo, se dispondrá de una segunda y última oportunidad, con la cumplimentación de un nuevo cuestionario.

Una vez cumplimentado el cuestionario, éste debe remitirse por correo postal, en sobre cerrado y junto con una fotocopia de la factura original, a **Gabinete de Estudios Cinematográficos S.L.** (señas postales al pie de página).

NOMBRE Y APELLIDOS	
Entidad o empresa	
Dirección postal completa	
Código postal y localidad	
Código factura de compra	

Atención: todas las preguntas pueden tener 0, 1, 2 o 3 respuestas válidas. Marcar las casillas de esta manera [X].

EL SINDROME DEL EDIFICIO ENFERMO

- El hecho que durante la jornada laboral se produzca una mayor incidencia de enfermedades:**
 - preocupa desde el punto de vista de la productividad en la empresa.
 - es un problema de salud laboral.
 - no es determinante para el diagnóstico del síndrome del edificio enfermo.
- Síndrome del edificio enfermo es el nombre que se da al conjunto de síntomas que presentan:**
 - un porcentaje de afección superior al 20% de los ocupantes del inmueble.
 - los ocupantes del edificio mientras trabajan y permanecen en él.
 - la combinación, no excluyente, de las anteriores respuestas.
- En los edificios temporalmente enfermos los síntomas prevalecen durante:**
 - de 12 a 18 meses, por lo menos.
 - períodos inferiores a los 6 meses.
 - la Organización Mundial de la Salud estudia, fundamentalmente, los casos permanentes.
- En casos de síndrome del edificio enfermo (S.E.E.) suelen manifestarse las siguientes características:**
 - los síntomas son menos frecuentes por las tardes que por las mañanas.
 - el personal directivo es más propenso que los mandos intermedios y el personal operativo.
 - es mayor, cuanto mayor control tienen las personas sobre el confort de su propio entorno.
- Que la mayor parte de los edificios que padecen el S.E.E. estén equipados con sistemas de ventilación:**
 - es fruto de la casualidad.
 - es un dato estadístico y significativo.
 - denota problemas graves en las políticas de mantenimiento de la empresa.
- Algunos de los síntomas asociados al S.E.E. son los siguientes:**
 - parkinson.
 - parkinson y "mal de alzheimer".
 - fundamentalmente son síntomas de carácter psíquico y psicológico.
- Un factor determinante en el S.E.E. es la relación directa entre síntomas y permanencia en el inmueble:**
 - es cierto, pero de forma relativa.
 - sí.
 - en períodos festivos y vacacionales se debe observar una mejoría de los síntomas.
- Indicar cuales de los siguientes son contaminantes químicos procedentes de combustiones:**
 - dióxido de carbono (CO₂).
 - monóxido de carbono (CO).
 - el gas Radón.
- Determinados materiales, empleados en la construcción, pueden ser origen de contaminantes químicos:**
 - esto no sucede cuando disponen de los necesarios sellos de homologación de la U.E.
 - destacan los empleados en los aislamientos térmicos y acústicos, como las fibras.
 - el gas Radón contenido en el hormigón y el granito es de origen natural, no químico.
- El formaldehído empleado en plásticos, resinas y colas de tableros aglomerados:**
 - puede ocasionar irritación en las vías respiratorias y alergias.
 - requiere una precisa formulación para evitar la emisión de este compuesto al medio ambiente.
 - es un agente contaminante biológico que suele anidar en torres de refrigeración muy calientes.

- 11. El Ozono es un elemento oxidante generado por las siguientes instalaciones y máquinas de oficina:**
 fotocopiadoras B/N y color.
 impresoras láser.
 ozonizadores ambientales.
- 12. Un reservorio es un medio que reúne una serie de condiciones que permite a los microorganismos:**
 sobrevivir en un determinado entorno.
 su reproducción.
 su dispersión en el aire a través de los sistemas de ventilación y climatización.
- 13. Antígeno es toda sustancia capaz de provocar una respuesta inmunitaria específica:**
 al penetrar en un organismo animal dotado de un sistema inmunológico maduro.
 es un parámetro estadístico.
 la ausencia de enfermedades o patologías médicas demuestran su ausencia en el aire interior.
- 14. La naturaleza del ruido:**
 no es un factor importante; lo determinante es la frecuencia emitida.
 puede causar irritabilidad y estrés, sobre todo los infrasonidos y los tonos puros.
 puede solucionarse con la instalación de doble acristalamiento con cámara de aire de 8 mm.
- 15. Se recomienda que la humedad relativa del aire interior esté entre:**
 el 40 y el 60%.
 esté por debajo del 30% para evitar la reproducción de los microorganismos y hongos.
 sea superior al 70% y evitar, así, la sequedad en las mucosas y vías respiratorias.
- 16. La iluminación, el nivel sonoro, las vibraciones, el ambiente térmico y la humedad relativa son:**
 capítulos de este interesantísimo audiovisual.
 los principales factores arquitectónicos que configuran el cuadro del S.E.E..
 elementos que deben estudiarse en el Proyecto Arquitectónico desde la óptica de la salud.
- 17. La OMS considera como factores psicosociales los siguientes:**
 el horario, la participación en el trabajo, el ritmo de trabajo y el nivel de responsabilidad.
 la repetitividad, la monotonía, la falta de promoción y el *status* socio - laboral, entre otros.
 la Organización Mundial de la Salud no contempla este tema en sus estatutos y reglamentos.
- 18. La solución a los problemas del tipo psicosocial precisa, en muchas ocasiones, de:**
 un numeroso y costoso equipo de psicólogos y sociólogos; mejor no tocar este tema.
 son pretextos de los sindicatos y los comités de empresa para trabajar menos.
 nuevas formas de organización del trabajo y de una mejor gestión de los recursos humanos.
- 19. Con respecto a los cuestionarios de síntomas:**
 es mejor diseñar un completísimo cuestionario y que todo el personal lo realice cuando pueda.
 es más adecuado confeccionar una pequeña encuesta y que la hagan sólo 150 trabajadores.
 debe efectuarla el médico de empresa a medida que los trabajadores se pongan indispuestos.
- 20. Los principales focos de contaminación biológica relacionados con los sistema de ventilación son:**
 el aire exterior.
 los humidificadores.
 las torres de refrigeración.
- 21. Las situaciones de riesgo más frecuentes para los ocupantes de un edificio son:**
 los incendios, explosiones de gas y accidentes oculares por proyección de partículas.
 la exposición a sustancias tóxicas, irritantes o radiactivas.
 la inducción de infecciones o alergias.
- 22. Marcar cuáles de estas afirmaciones son correctas:**
 el control de las fuentes contaminantes implica, ante todo, su correcta identificación.
 para eliminar o reducir la fuente contaminante evitaremos las zonas con exceso de personal.
 el coste económico de una mejora en la ventilación puede estar perfectamente compensada.
- 23. Las tecnologías básicas para la eliminación de contaminantes son:**
 el filtrado de partículas.
 la absorción.
 la adsorción.
- 24. La problemática del S.E.E. se ha visto potenciada con el diseño de edificios cada vez más herméticos:**
 esto es cierto en muchos casos.
 esto es verdad estadística en el 80% de los casos.
 depende de otros factores arquitectónicos.
- 25. En la fase denominada "examen médico e investigaciones asociadas" deberemos realizar:**
 un examen médico a todo el personal expuesto de la empresa.
 un estudio cualitativo de los compuestos orgánicos volátiles.
 una evaluación toxicológica.

Indicanos, para ti, el grado de dificultad del presente cuestionario:
Firma del titular:

1	2	3	4	5
mínimo				máximo